



# **ÇOCUKLARIN SERBEST ZAMANLARI İÇİN ÖRNEK FAALİYETLER**

**Bu pdf çocukları teknolojik aletlerden uzaklaştırabilmek, serbest zamanları verimli geçirmelerini sağlayabilmek adına hazırlanmıştır.**

**Okul Psikolojik Danışmanı:  
Özge TIĞLI**

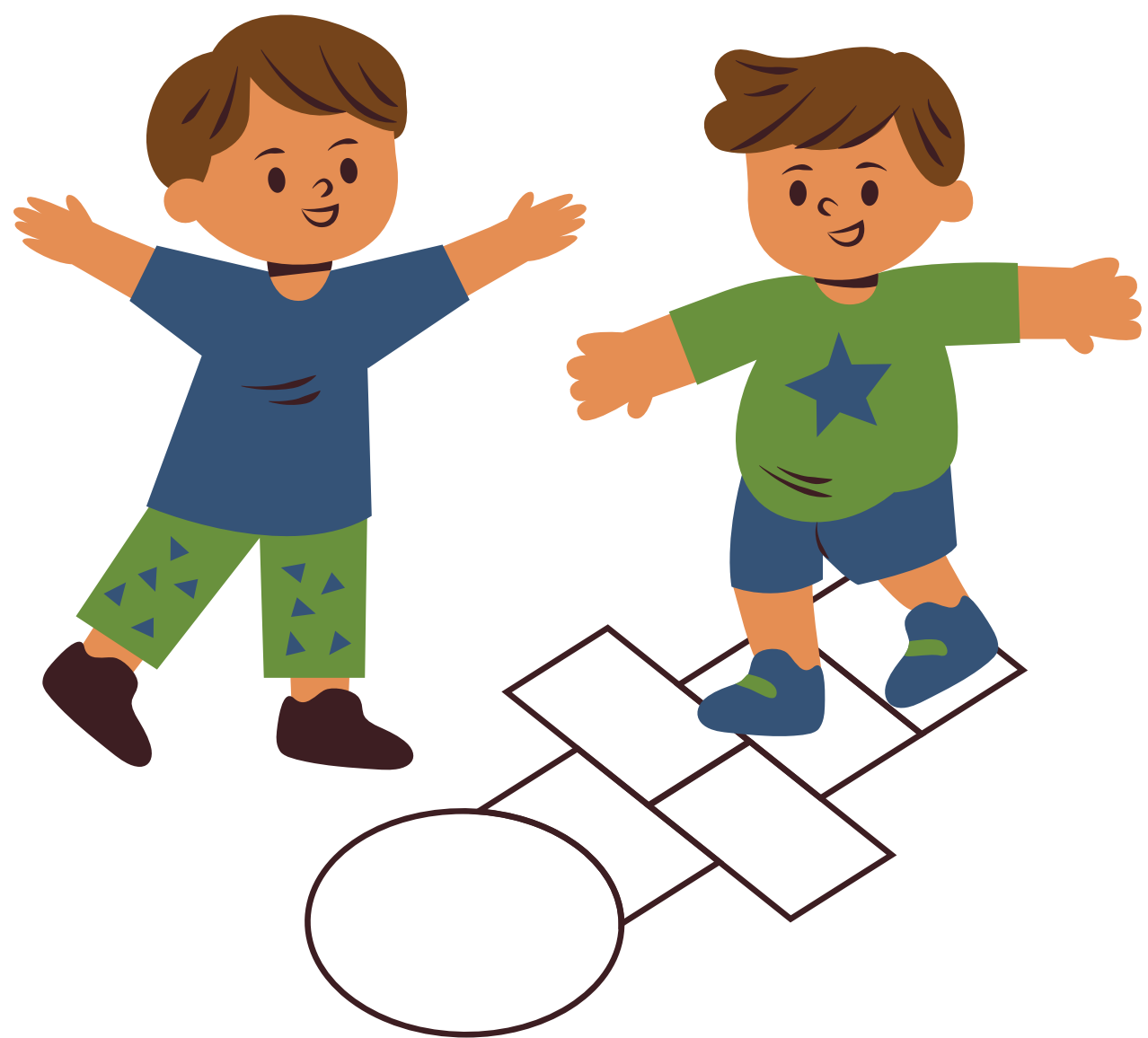
# NOT:

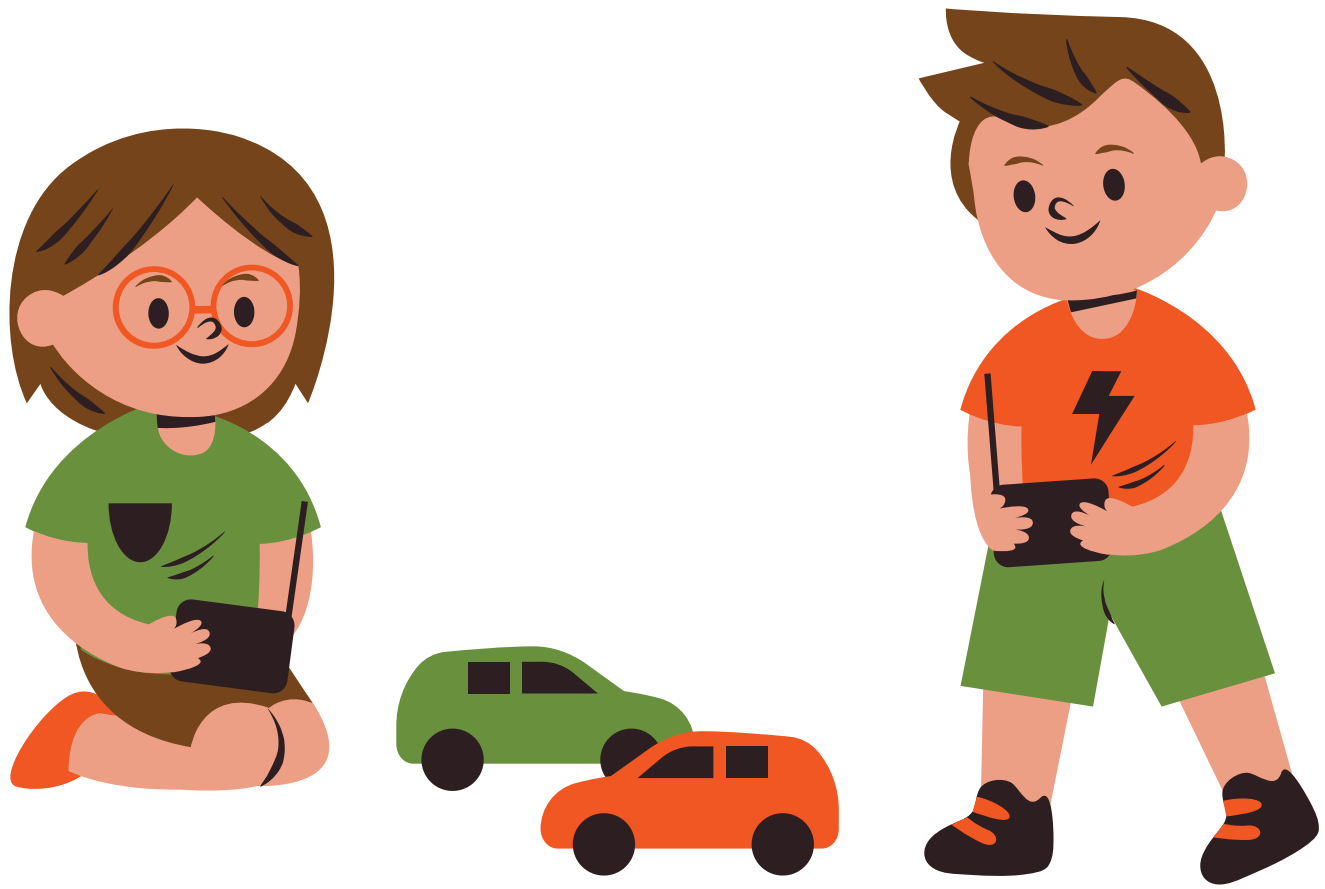
1) Aşağıdaki oyun, etkinlik örnekleri bir yazıcıdan çıkarılıp, katlanarak bir kavanoz ya da kutu içerisine konulabilir. Pdfnin çıkarılma imkanı yoksa aşağıdaki oyun, faaliyet önerileri kağıtlara yazılabilir.

2) Çocuklara yapılacak uygulama baştan anlatılmalıdır.

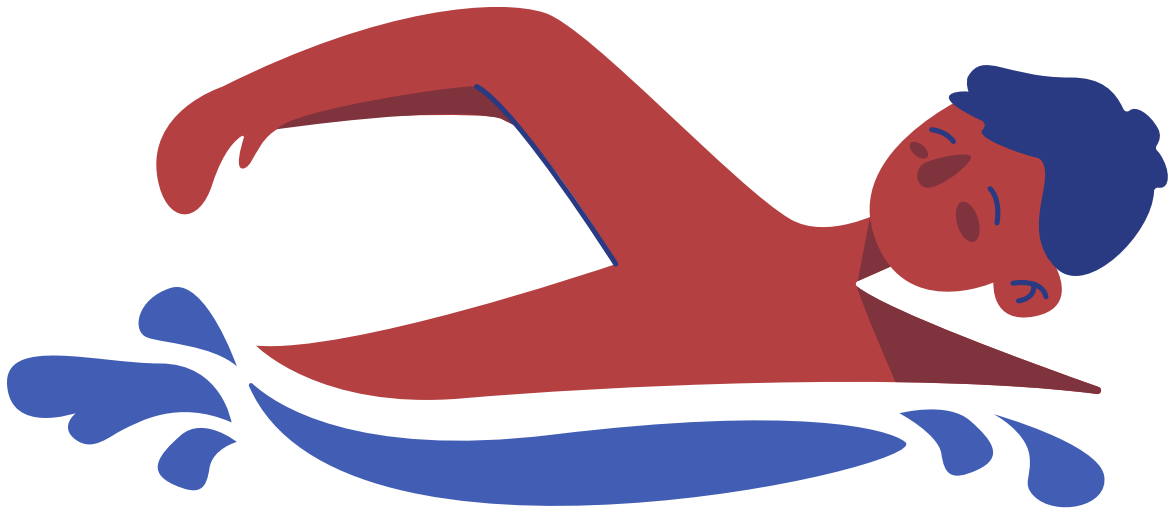
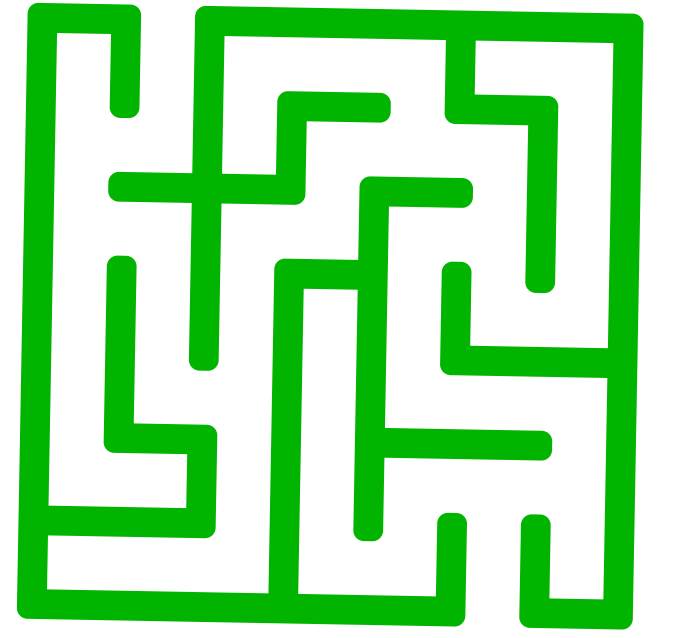
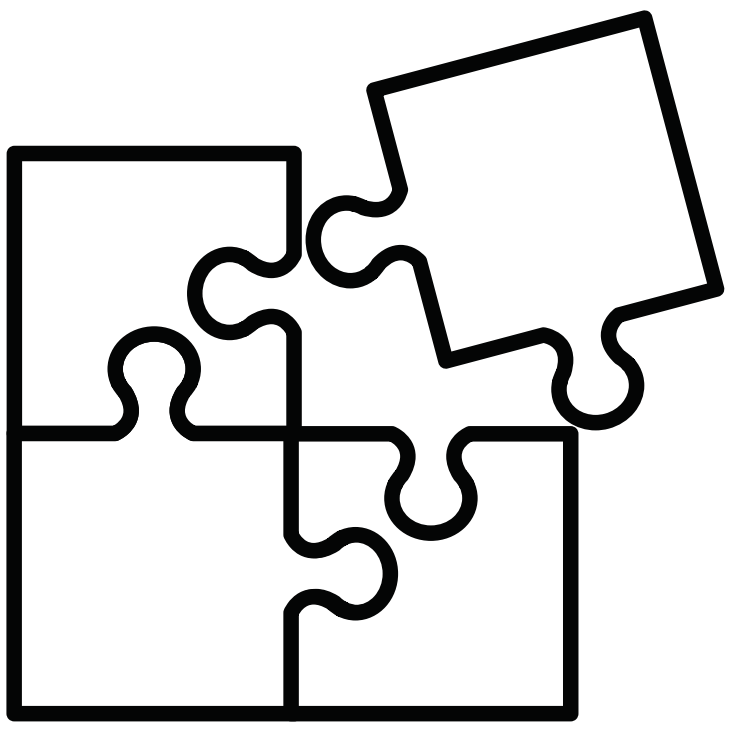
3) Onlara serbest/boş zamanlarında bir faaliyet arayışına girdiklerinde bu kavanoz ya da kutudan bir kağıt çekebilecekleri ve çektikleri kağıttaki faaliyetleri uygulayabilecekleri söylenir.

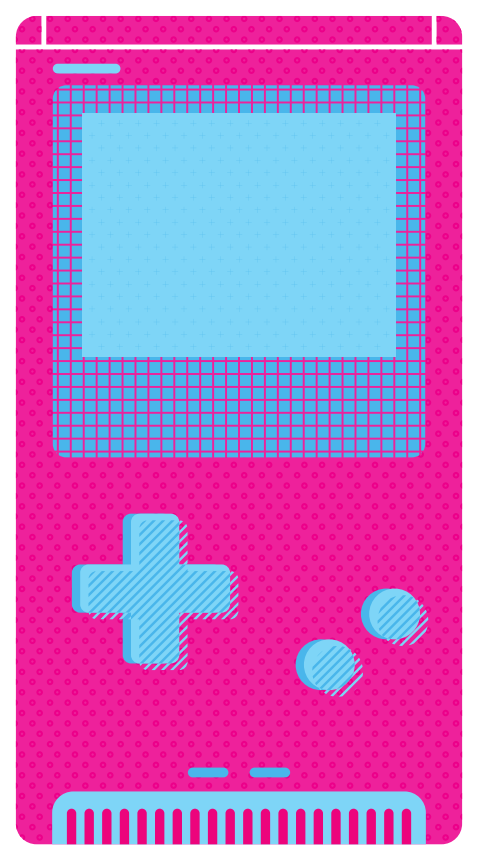
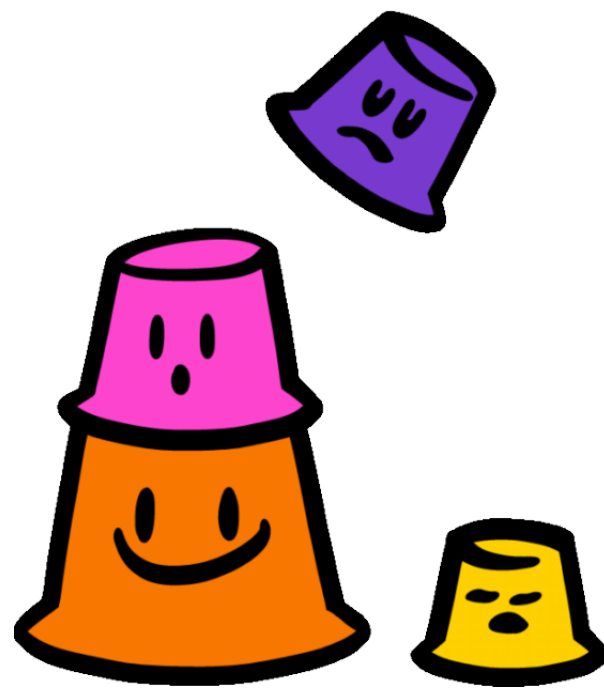
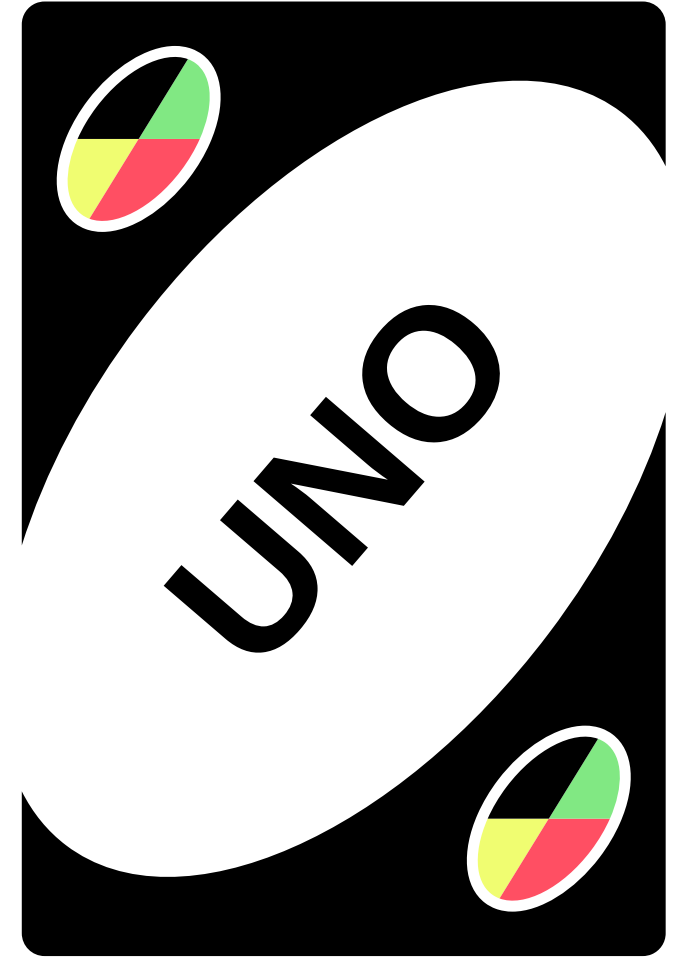
4) Kutu ya da kavanozlar çocuklarla birlikte ve çocukların zevk aldıkları oyun, etkinlik, kutu oyunları, çeşitli faaliyetlere göre hazırlanabilir.

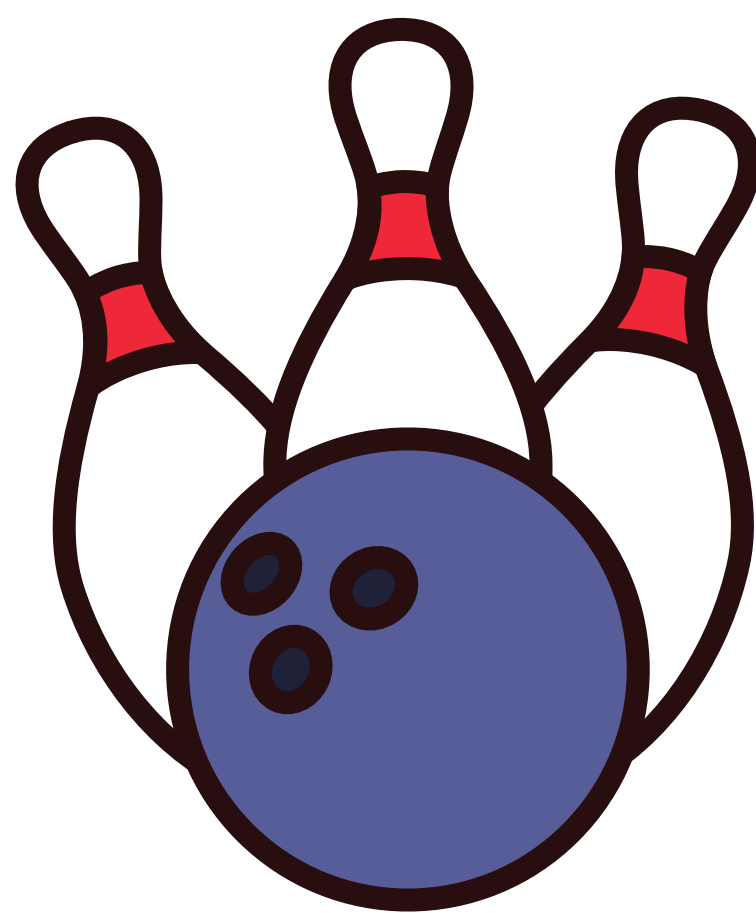
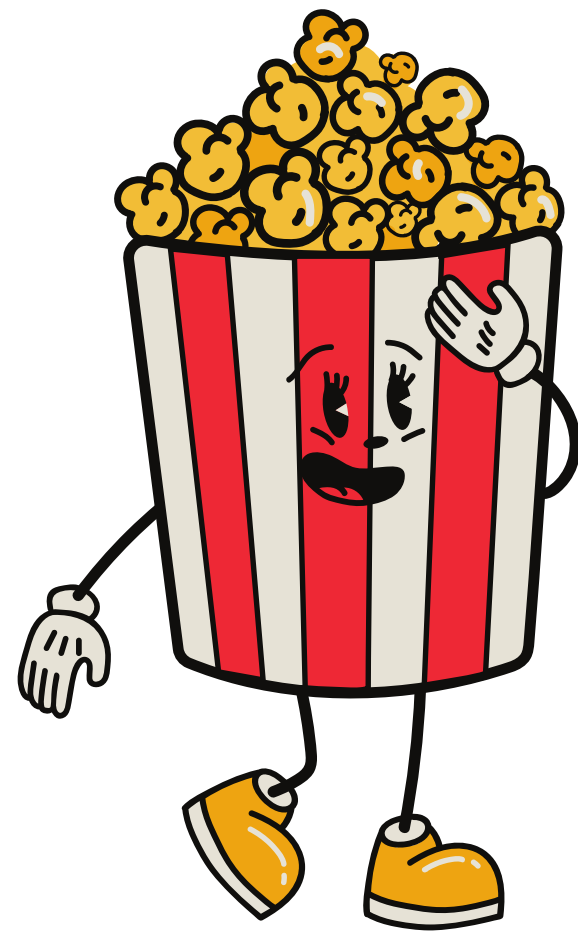


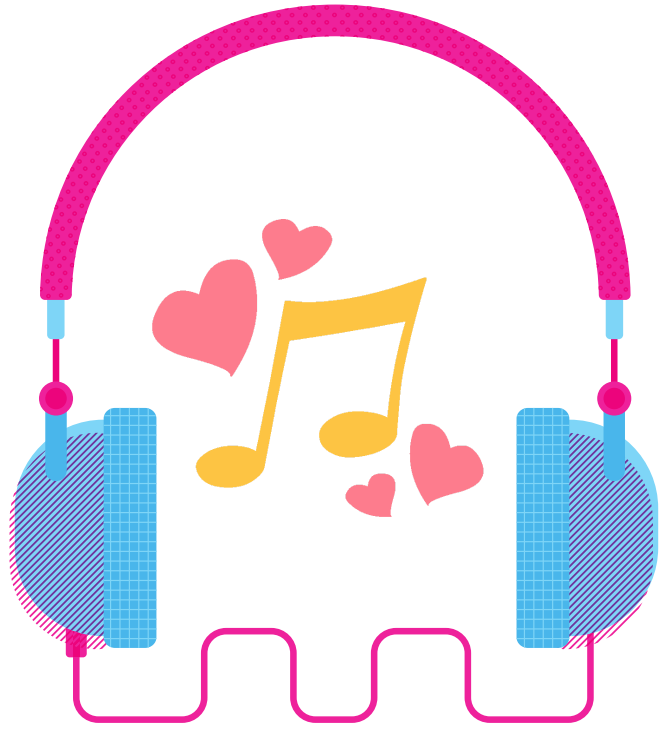








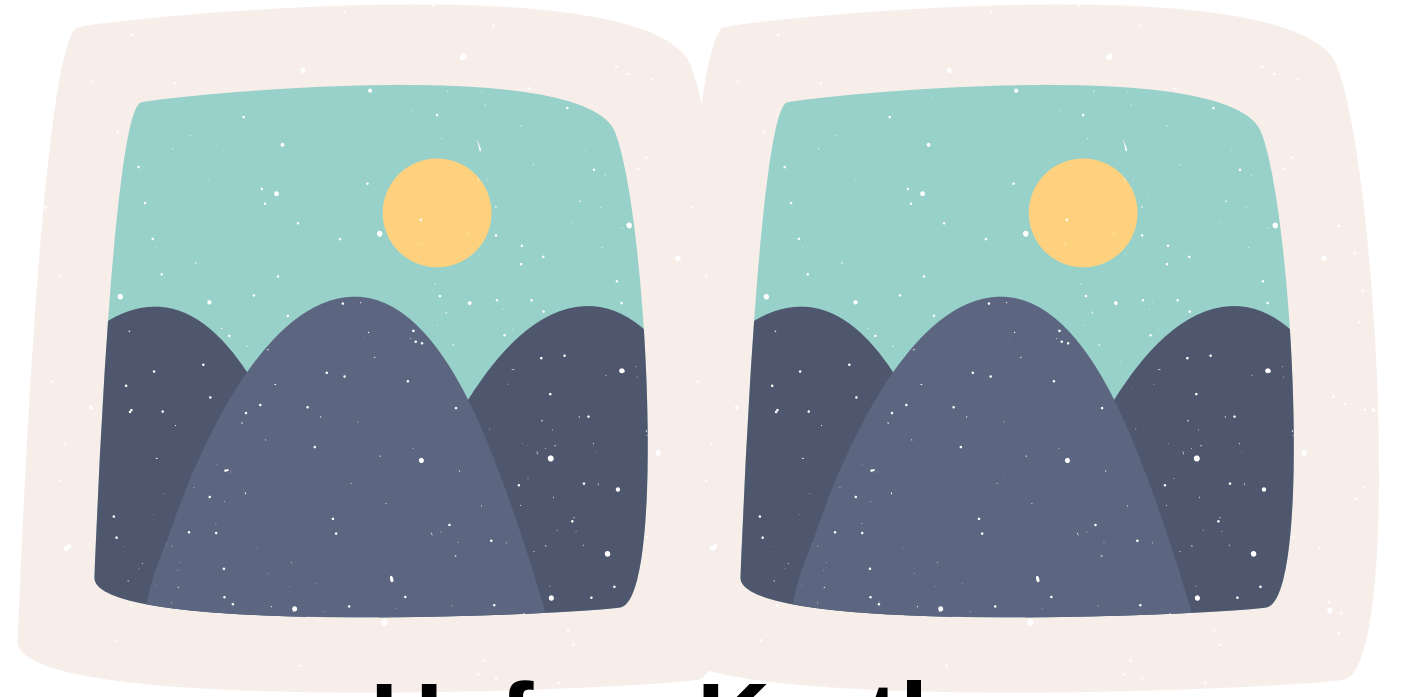




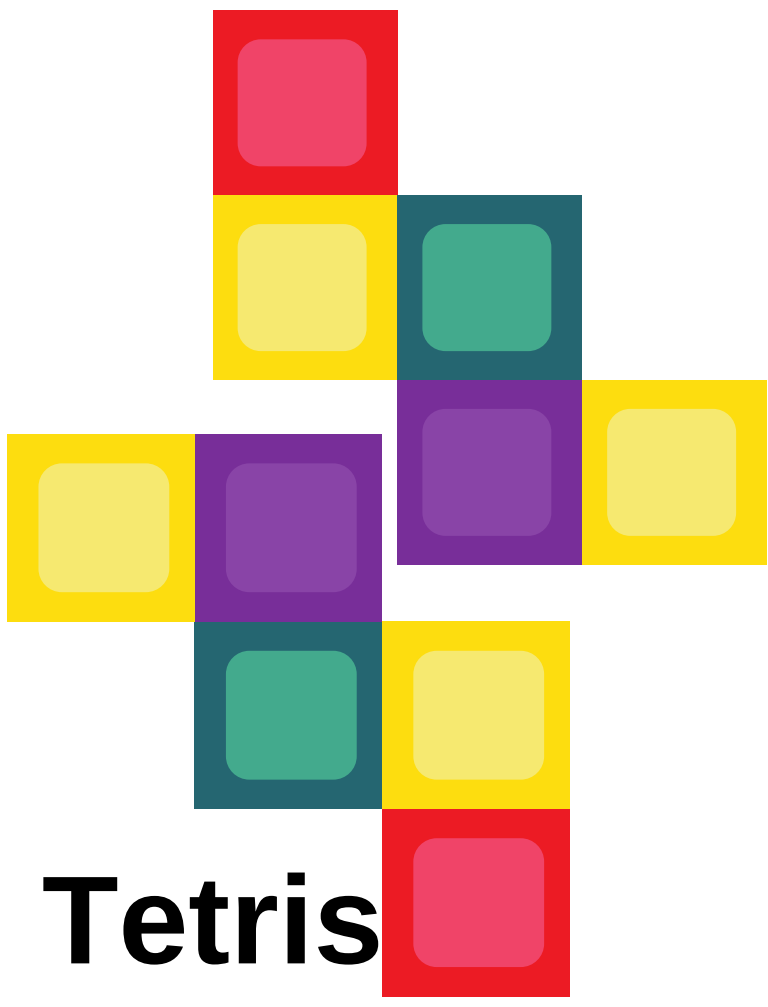
**Tangram**



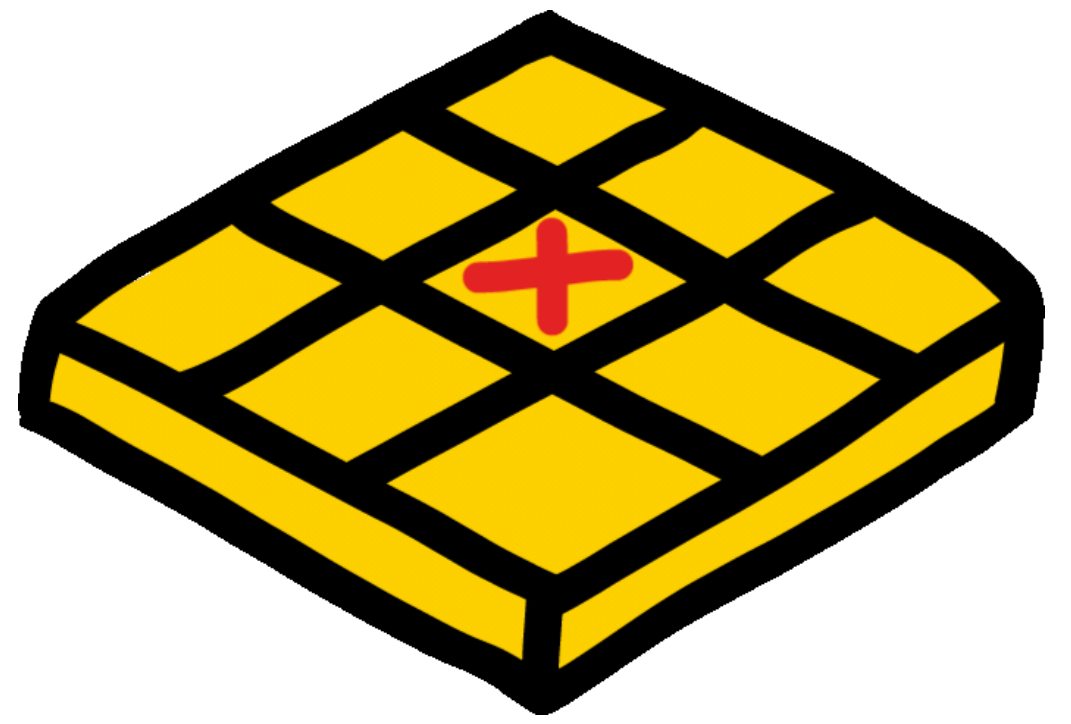
**Tabu**



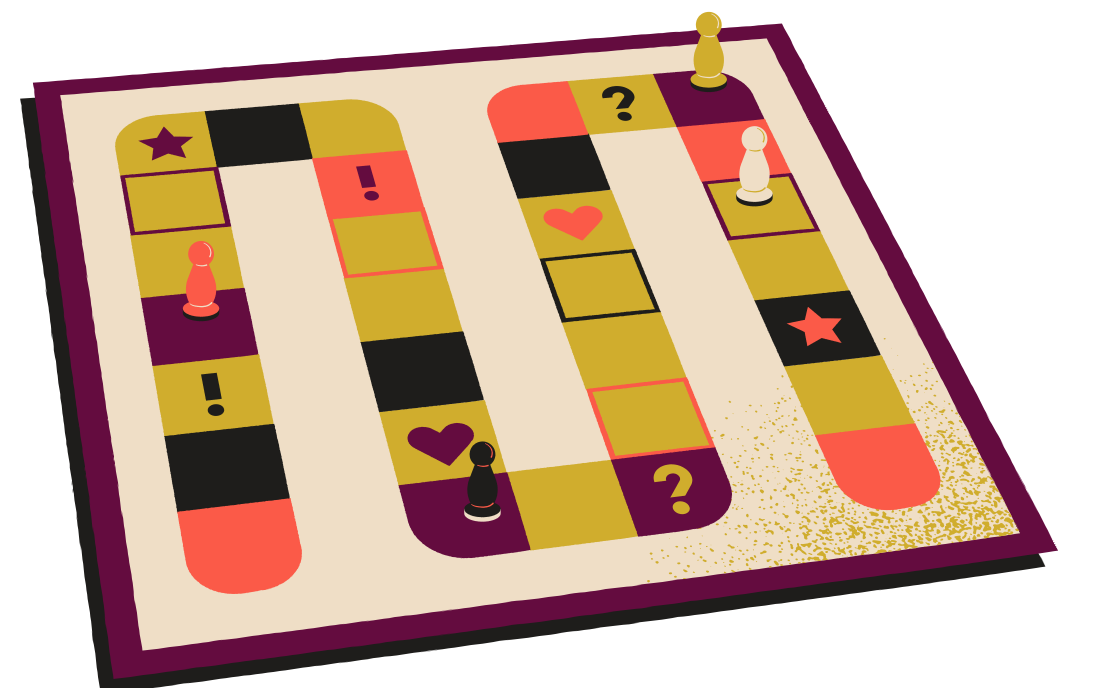
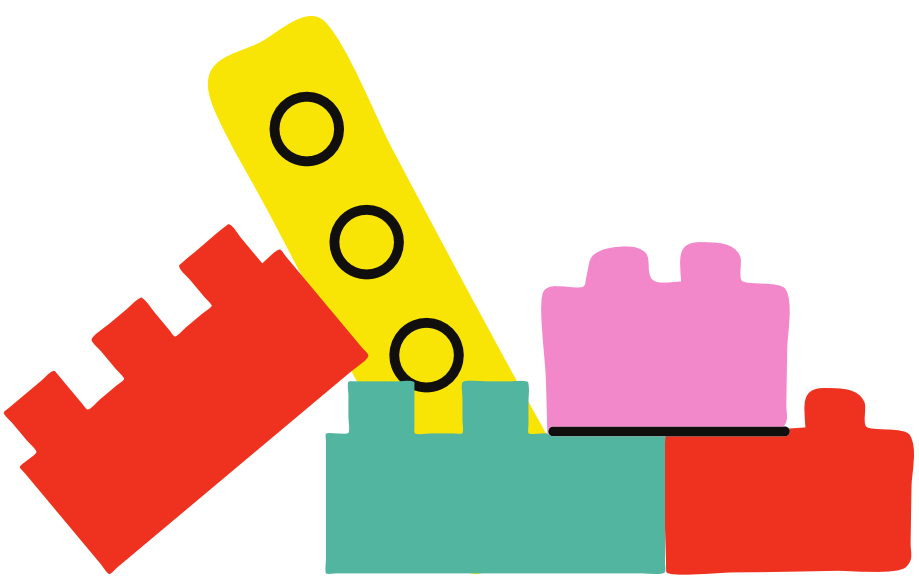
**Hafıza Kartları**



**Tetris**



**Sudoku**



**Kutu Oyunları**



**Evin  
bahçesinde  
yürüyüş yap**

**Sokaktan taş  
topla ve onları  
rengarenk boya**

**Ailenle  
kurabiye, kek  
yap**

**Satranç öğren,  
biliyorsan oyna**

**Deve-cüce  
oyununu oyna**

**Puzzle yap**

**Saklambaç oyna**

**Parmak boyası  
ile eğlenceli  
resimler yap**

**Ailenle yemek  
yap**

**Misket oyna**

**Oyun  
hamurlarından  
heykeller yap**

**Atık  
materyallerden  
bir tasarım yap**

**Etkinlik  
kitabından  
FARK BULMA  
oyunu oyna  
(Örn,aradaki 5  
farkı bul  
resimleri)**

**MİNDER  
KAPMACA  
OYUNU oyna**

**Evde survivor  
parkuru kur ve  
orada oyna**

**Saksıya bir çiçek  
dikip büyüt. (Bu  
bir marul, roka,  
maydanoz gibi  
kış otları da  
olabilir)**

**Evin  
içerisinde  
balon şişir ve  
balon hiç yere  
düşmeyecek  
şekilde balon  
oyunu oyna.**

**Etkinlik  
kitabından  
ÖRÜNTÜ  
TAMAMLAMA  
etkinliğinden yap**

**Mandalları renklerine göre grupla ve mandallarla bir oyuncak yap**

**Etkinlik kitabından LABİRENT etkinliği yap.**

**Evde var olan kutu oyunlarından oyna.**

**Kinetik kumdan kaleler yap**

**Sevdiğin birine ailenden yardım olarak mektup yaz ya da ona resim yap**

**Kağıttan köpek, kurbağa ya da gemi yap**

**Hafıza kartları ile eşleştirme oyunu oyna.**

**VAR İSE; Neşeli bardaklar oyununu oyna.**

**Aile bireylerinden biriyle bir kitap oku. Sonra bu kitabı birine anlat.**

**MUZ-ARMUT-PORTAKAL oyununu oyna.  
Muz deyince: Heykel ol  
Armut deyince: Zıpla  
Portakal deyince: Otur**

**Odadaki oyuncakları topla. Toplarken her oyuncacı kendi kutusuna koy.**

**Aile bireylerinden biriyle sıcak soğuk oyunu oyna.**

**Evde kendine minderlerden, yastıklardan koltuk aralarından yardım alarak bir çadır kur.**

**Tuz seramiği yap. (Bir bardak tuz, iki bardak un, bir bardak suyu karıştırıp yoğurun ve çocuğunuzla birlikte tuz seramiği yapın. Hamuru elinizle yassılaştırarak üzerine bir yaprağı bastırın.**

**Yaprağın damarlarını hamur üzerinde göreceksiniz. Bu hamuru kurutup boyayabilirsiniz.**

**Ailenle KURBAĞA SAHİLDE oyununu oyna. (Yere genişçe bir minder koyun. Orası deniz olsun. Çocuğunuz kurbağa gibi zıplasın. Çocuğunuza “Kurbağa sahilde!” dediğinizde minderin dışına, “Kurbağa denizde!” dediğinizde de minderin üzerine zıplamasını söyleyin. şaşırmadan oyuna devam edebilen kişiye alkışlayın.)**

**TOPLA KAZAN oyununu oyna.**

**(ocuğun odasında gidilir. Bir müzik açılır. Müzik kapatılır. Kucağında en çok oyuncak olan galip gelir ve oyuncakları kutularına bırakır. Sonra tekrar müzik açılır ve bu şekilde devam eder)**

**MASADA NE YOK oyununu oyna. (ocuk masanın üzerine birkaç nesne koyar. Sonra bir nesneyi saklar ve ailesinden birisinin bunu bulmasını ister. Daha sonra oyun sırası çocuğa geçer)**



# ÇÖZ ÇÖZEBİLİRSEN oyununu oyna

(Haydi, düğüm atma ve çözme zamanı!

Çocuğunuzla evinizdeki bez, şal, kurdele, ip gibi malzemeleri kullanarak sandalyenin ayağına ya da kapının koluna düğüm atın ve çocuğunuz çözmek için çaba göstereyin)

**Dans et**

**Örnek:**

- The skeleton dance
- Onur Erol balta
- Onur Erol heykel
- A ram zam zam

**Pinpon topu yakalama oyununu oyna.**

(Bir top karşıdan anne veya baba tarafından fırlatılacak çocuk elindeki bir kova ile o topu yakalamaya çalışacak)

**Bisiklete bin**

**Dart oyna**

**Legolarla oyna**

**Seksek oyna**

**Yeni bir şeyler öğren**

**Basketbol oyna**

**Temiz havada zaman geçir**

**Bowling oyna**

**Bir süre hayal kur**

**Çocuk yogası öğren**

**Arkadaşınla sohbet et**

**Kitap veya dergi incele**



**Ailendeki kişilere  
sevgi kartları hazırla**

**Yeni bilmeceler öğren  
ya da kendin bilmece  
hazırla**

**Hareketli bir aktivite  
yap (Örneğin, dans,  
pilates, step)**

**Akşam ailenle  
okuyacağın bir hikaye  
kitabı seç ve incele**

**Bir tiyatro  
izle**

**Bir hobby edin**

**Bir belgesel  
izle**

**Yeni bir beceri öğren  
(Örneğin, yemek yapmak,  
bir şeyi tamir etmek)**

**Merak ettiğin  
bir konuyu  
araştır**

**Sessiz sinema  
oyna**

**Yeni bir masal  
öğren**

**Beştaş oyna**

**Hafıza kartları ile oyna**